Выписка из Организационного раздела АООП ООО
(приказ МОУ гимназия № 3 от 28.08.2026 №260)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2A05D1CD59FCADF4352D53176F280538
Владелец: Бакумова Елена Владимировна
Действителен: с 06.10.2025 до 30.12.2026

Учебный план
основного общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 3 Центрального района Волгограда»
на 2026/2027 учебный год
для обучающегося с нарушениями
опорно-двигательного аппарата (НОДА)
(вариант 6.1)
на 2026-2027 учебный год
8 класс

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану для обучающегося с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) (вариант 6.1)

Учебный план муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 3 Центрального района Волгограда» (далее по тексту – МОУ гимназия № 3) уровня основного общего образования разработан на основе следующих нормативных документов.

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 18.07.2022 № 568, от 08.11.2022 №955, от 27.12.2023 №1028, от 22.01.2024 № 31, от 19.02.2024 №110, от 18.06.2025 №467).
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 62, от 19.03.2024 N 171 (ред. 09.10.2024), от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808);
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «"О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;
6. Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.08.2026 № 576 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;

10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 N 67, от 17.07.2024 N 495).
11. Постановление от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
12. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025)
13. Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 (ред. от 17.07.2024);
14. Приказа Минпросвещения России от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
15. Устава муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 3 Центрального района Волгограда»

Учебный план МОУ гимназия № 3 обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Учебный план является частью организационного раздела адаптивной основной образовательной программы основного общего образования введенной в действие с изменениями (приказ МОУ гимназяи № 3 от 28.08.2026 №260)

Для обучающегося 8 класса с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) (вариант 6.1) отводится 33 часа в неделю. Общее количество часов в неделю распределяется на 6 учебных дней. Количество часов, отводимое на тот или иной предмет учитывает индивидуальные образовательные потребности обучающегося.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Учебный план АООП ООО для обучающихся с НОДА (вариант 6.1) в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных занятий по Программе коррекционной работы за счет часов внеурочной деятельности в объеме не менее 5 часов в неделю.

Внеурочная деятельность для 8 класса по варианту 6.1 (НОДА) делится на две части: коррекционно-развивающие занятия (не менее 5 часов в неделю — обязательные) и занятия по направлениям (оставшиеся часы, всего до 10 часов в неделю).

Обязательные коррекционно-развивающие занятия

Курс внеурочной деятельности «Коррекция и физическая реабилитация» (2 часа)

Содержание: Упражнения на укрепление мышечного корсета спины, дыхательная гимнастика, растяжка. Профилактика сколиоза и контрактур. Обучение техникам снятия спазма перед контрольными работами.

Курс внеурочной деятельности «Социальное взаимодействие и психология»

(2 часа)

Содержание: Тренинги уверенного поведения, навыки самопрезентации (как отвечать на бестактные вопросы о здоровье). Разрешение конфликтов. Подготовка к публичным выступлениям в рамках школьной научно-практической конференции

Курс внеурочной деятельности «Практическая риторика и техника речи: эффективная коммуникация» (1час)

Содержание; коррекции письменной и устной речи; формирование навыков публичного выступления и преодоление дизартрического компонента для успешной социализации и сдачи ГИА.

Занятия по направлениям внеурочной деятельности:

«Разговоры о важном» — 1 час

«Россия — мои горизонты» — курс профориентации и самоопределения – 1 час

«Моя семья» (Семьеведение) – 1 час

Функциональная грамотность — формирование читательской, математической, естественнонаучной и финансовой грамотности – 1 час

«Медиацентр G3» - 1 час

Учебный план состоит из двух частей: обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей, формы промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена коррекционно-развивающей областью, которая реализуется во второй половине дня. Учебный план для детей с НОДА (вариант 6.1) включает обязательные предметы и основные задачи реализации содержания предметов соответствуют ФГОС ООО.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организации, в том числе коррекционно-развивающей областью, которая реализуется через внеурочную деятельность.

Нормативный срок освоения АООП ООО для обучающихся с НОДА (вариант 6.1) составляет 5 лет (5–9 класс). Общая трудоемкость учебного плана основного общего образования составляет 5338 академических часов за 5 лет обучения.

Учебный план в соответствии с обновленным ФГОС разработан на уровень образования, в случае необходимости изменений возможно внесение корректировок.

За счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений:
- предусмотрено увеличение учебных часов на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: **иностранный язык (английский, углублённый уровень)** в 5-9 классах (5 часов в неделю, 170 часов в год). Проведенный мониторинг запроса родителей (законных представителей) обучающегося не выявил необходимость изучения учебных предметов «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации», «Литературное чтение на родном языке»

Недельный учебный план

основного общего образования для обучающихся с НОДА (вариант 6.1) МОУ гимназия № 3 на 2026/2027 учебный год

Учебные предметы (курсы)		**Количество часов в неделю\год**				
		V	VI	VII	VIII	IX
Обязательная часть						
Русский язык		**5**	**6**	**4**	3	3
Литература		**3**	**3**	**2**	2	3
Иностранный язык (английский)		**2**	**3**	**3**	3	3
Математика		**5**	**5**	**6**	**6**	**6**
Информатика		**-**	**-**	**1**	**1**	**1**
История		**3**	**3**	**3**	3	2
Обществознание		**-**	**-**	**-**	-	1
География		**1**	**1**	**2**	2	2
Духовно-нравственная культура России		**0,5**	-	-	-	
Физика		**-**	**-**	**2**	2	2
Химия		-	**-**	**-**	2	2
Биология		**1**	**1**	**1**	2	2
Изобразительное искусство		**1**	**1**	**1**	**-**	**-**
Музыка		**1**	**1**	**1**	**1**	**-**
Труд (технология)		**2**	**2**	**2**	**1**	**1**
Основы безопасности и защиты Родины		**-**	**-**	**-**	**1**	**1**
Физическая культура		**2**	**2**	**2**	**2**	**2**
Итого количество часов обязательной части		**28,5**	**30**	**32**	**31**	**33**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Всего часов		**28,5**	**30**	**32**	**33**	**33**
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-коррекционные занятия	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**
Учебные недели		**34**	**34**	**34**	**34**	**34**
Максимально допустимая недельная нагрузка		**29**	**30**	**32**	**33**	**33**

Сетка часов учебного плана
для обучающихся с НОДА (вариант 6.1)
8 класс

Учебные предметы		Количество часов	
		8 класс	
		неделя	год
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ			
Русский язык		3	102
Литература		2	68
Иностранный язык (английский)		5	170
Математика		6	204
Информатика		1	34
История		3	102
Обществознание		-	
География		2	68
Физика		2	68
Химия		2	68
Биология		2	68
Музыка		1	34
Труд (технология)		1	34
Основы безопасности и защиты Родины		1	34
Адаптивная физическая культура		2	68
Итого		**33**	**1122**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Обязательный объём недельной нагрузки		**33**	**1122**
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-коррекционные занятия	5	170
Максимальный объём недельной нагрузки		**33**	**1122**